



ΜΕΝΟΥ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

Σαλάτες

- Ρόκα με μανιτάρια στην σχάρα πιπεριά Φλωρίνης Κάσιους σε βινεγκρετ από βαλσάμικο ξύδι Μοντάνα
- Πολίτικη σαλάτα με άσπρο λάχανο καρότο πιπεριές πολύχρωμες Μπέλ κόλιανδρο και μυρωδικά βότανα.
- Πανδαισία σαλατικών με αγγουράκι τουρσί γλυκοκολοκύθα σταφίδες και κομψό καλαμάρι

Ορεκτικά

- Γαρίδες τεμπουρα με τζίντζερ και τεριακι βινεγκρετ
- Καλαμάρι ρουλετ γεμιστό με πλιγούρι τομάτα και λαχανικά
- Χταπόδι Καντάφι
- Κροκέτες από φακές μπελουγκα με μυρωδικά βότανα

Κύριος

- Κριθαρότο θαλασσινών αρωματισμένο με ούζο και γλυκάνισο
- Σουπιά με φρέσκο σπανάκι και ελιές
- Λαζάνια με θαλασσινά φρέσκια τομάτα
- Λαχανοντολμάδες με μύδια και καβούρι σε σάλτσα μουστάρδας Ντιζόν